



<https://www.drhuraykok.com/>

bilgi@drhuraykok.com



ÇOCUKLARIN GÜVENLİ BİR ÇEVREDE BÜYÜMELERİ İÇİN DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN ÖNLEMLER

Çocuklar özellikle de ilk 5 yaşta kazalara ve yaralanmalar daha sık görülür. Bunun nedeni ise çocukların fiziksel ve gelişimsel özellikleridir. Dönmeye başlayan veya yeni yeni yürümeye başlayan bir çocuğun düşme riski daha fazladır. Boyları kısa olması nedeniyle prizler ya da yerde buldukları şeyler daha çok dikkatlerinin çeker. Ayrıca çocuklar çok meraklıdır ama neden-sonuç ilişkisi kuramazlar ve her şeyi deneyimleyerek öğrenirler. Bu nedenle çocuklarımızın yaşadıkları çevrede onların güvenliğini sağlamak da bizim alacağımız önlemlerle mümkün olabilir. Hadi bakalım kağıdı kalemi alın, dizlerimizin üzerinde tehlike avına çıkıyoruz.





Araç Güvenliği

ARAÇ GÜVENLİĞİ	EVET	HAYIR
Arabada çocuklar arka koltukta mı yolculuk ediyor?		
Yolculukta çocuğunuzun yaşına ve kilosuna uygun araba koltuğu kullanıyor musunuz?		
Araba koltuğu arka koltukta mı?		
Koltuğun baktığı yön (ön/arka) çocuğunuzun yaşına uygun mu? (İlk 1 yaşta yüzü arkaya bakar pozisyonda olmalı)		
Çocuk tüm yolculuk boyunca araba koltuğunda mı duruyor?		
Tüm yolculuk boyunca kemeri bağlı mı?		



<https://www.drhuraykok.com/>

bilgi@drhuraykok.com



Oda Güvenliği

ODA GÜVENLİĞİ	EVET	HAYIR
Sağlam bir yangın söndürücü var mı?		
Çevrede sigara içiliyor ya da yanık sigara, kibrit ve çakmaklar çocukların çevresinde bulunuyor mu?		
Elektrik kabloları çocukların ulaşamayacağı yerde mi?		
Bütün elektrik çıkışlarına plastik priz kapakları yerleştirildi mi?		
Balkon kapıları ve pencerelerde kilitler takılı ve her zaman kilitli duruyor mu?		
Balkonda ve pencere yakınında çocuğun tırmanabileceği mobilya var mı?		
Evinizde zeminler düzgün ve kaygan olmayan malzemeden mi yapıldı?		
Kilim ve yolluklar kaygan olmayan zemin üzerinde mi?		
Mobilyalar ve televizyon sabitlendi mi?		
Mobilyaların üzerinde devrilebilecek eşyalar var mı ?		



Oda Güvenliği

ODA GÜVENLİĞİ	EVET	HAYIR
Elini sıkıştırma ihtimali olan çekmece ve dolaplarda kilit var mı?		
Kapıların tam kapanmasını önleyen kapı koruyucu var mı?		
Sehparların ve mobilyaların köşeleri kapatılmış mı?		
Bozuk paralar, takılar, sönmük balonlar, minik saat pilleri ve tuşları kolayca yutulabilecek hesap makineleri çocukların ulaşamayacağı yerde mi?		
İlaçlar ve vitaminler çocuğun açamayacağı kutularda ve çocukların ulaşamayacağı yerlerde mi saklanıyor?		
Evle ilgili tüm kimyasal ürünleri orijinal kutularında ve yüksek yerlerde mi tutuyorsunuz?		
Bebek yüksek bir yerde iken (alt değiştirme masası gibi) daima bir eliniz bebeğinizde mi?		
Çocuklar bebek sandalyesi ya da diğer yüksek yerlerde yalnız bırakılıyor mu?		
Bebek karyolası güvenli mi?		
Bebeğinizi her zaman sırt üstü mü yatırıyorsunuz?		
Çocuğunuz yürüteç kullanıyor mu?		
Oyuncakları tuvalet kağıdı rulusunun içinden geçemeyecek büyüklükte mi?		



Mutfak Güvenliği

MUTFAKTA GÜVENLİK	EVET	HAYIR
Çay-kahve, diğer sıcak sıvılar ve yiyecekler çocukların ulaşamayacağı yerlere mi konuyor?		
Sıcak sıvı ya da yiyecekleri taşıırken kucacınızda, yanınızda çocuk oluyor mu?		
Sıcak sıvıları ve yiyecekleri masanın kenarından uzağa mi koyuyorsunuz?		
Çekilince masanın üzerindeki sıcak yiyecek ve içeceklerin dökülmesini engellemek için masa örtüsünü klipsle sabitliyor musunuz?		
Yemek pişirirken çocukları güvenli bir yerde mi tutuyorsunuz?		
Mümkün olduğu kadar ocağın arka bölümlerinde yemek pişiriyor, kapların kulplarını ocağın arka tarafına döndürüyor musunuz?		
Masa sandalyelerini ve iskemleleri ocaktan uzağa koyuyor musunuz?		
Buzdolabının üzerinde çocuğunuz için tehlikeli olabilecek magnet/mıknatıs kullanıyor musunuz?		
İçi su veya sıvı dolu kovalar çocuğun ulaşabileceği yerde üstü açık veya açılabilir şekilde mi bırakılıyor?		
Yerler ıslak bırakılıyor mu?		
Temizlik ürünlerini yiyeceklerden ayrı ve çocukların ulaşamayacağı kilitli bir yerde mi saklıyorsunuz?		
Bıçaklar ve diğer keskin cisimler çocukların ulaşamayacağı yerde mi?		



Banyo Güvenliği

BANYOLARDA GÜVENLİK	EVET	HAYIR
Bebekler ve küçük çocuklar küvette oldukları zaman daima bir yetişkin tarafından bakılıyor mu?		
Küvetin içinde kaymayı önleyen bir yaygı ve yıkama koltuğu var mı?		
Su ısıtıcı güvenli bir sıcaklığa ayarlı mı? (50 derecenin altında olmalı)		
Elektrikli aletler (radyo, saç kurutucusu, ısıtıcı vb) banyonun dışında, fişleri çekilmiş, sudan uzakta ve çocukların ulaşamayacağı yerde mi?		
Temizlik ürünleri ve dezenfektanlar çocukların ulaşamayacağı bir dolapta kilitli mi?		
Klozet kapağında kilit kullanıyor musunuz?		



Açık Yerlerde Güvenlik

AÇIK YERLERDE GÜVENLİK	EVET	HAYIR
Oyun alanının zemini güvenli mi? (yumuşak ve sağlam)		
Yaşadığınız alanda yüzme havuzu varsa çevresinde güvenlik bariyeri var mı?		
Oyun alanındaki oyuncakların sağlamlığına ve çocuğun yaşına uygunluğuna dikkat eder misiniz?		
Çocuk bisiklete ya da patene binerken koruyucu bir başlık (kask) ve dizlik – dirseklik kullanıyor mu?		